

Zbliża się podsumowanie projektu "Lekki tornister", do którego nasza szkoła przystąpiła z początkiem tego roku kalendarzowego. Jest on skierowany do uczniów klas 0 ? III i ma na celu zdiagnozowanie wśród dzieci problemu przeciążonych tornistrów i uświadomienie im ryzyka występowania w związku z tym różnych wad postawy. W ramach realizacji projektu w oparciu o ciekawe materiały edukacyjne przeprowadzone zostały pogadanki i lekcje tematyczne dotyczące właściwego doboru i wyposażenia tornistrów, prawidłowego sposobu ich noszenia, wad postawy i ich zapobiegania.

Zajęcia te poprzedzone były ważeniem tornistrów oraz kontrolą i oceną ich zawartości. Odbyło się również spotkanie z fizjoterapeutą P. Krzystofem Wolańskim, który w poglądowy sposób przekazał dzieciom wiedzę o czynnikach sprzyjających rozwojowi nawykowych wad postawy oraz o tym, w jaki sposób same mogą dbać o zdrowie swojego kręgosłupa.

{phocagallery
view=category|categoryid=382|limitstart=0|limitcount=13|imageshadow=none|detail=3|imageordering=3}